



löwenstein

Bio-Bauernhof



**Hof-Ziitig
September
2023**

Nora Hänni

Seit dem 1. Juli unterstützt uns Nora Hänni auf dem Löwenstein. Nora arbeitet montags als stellvertretende Gruppenleiterin im Gemüseanbau und ermöglicht so Alex Thalmann, sein Arbeitspensum ein wenig zu reduzieren. Als Sachbearbeiterin ist Nora schon seit langer Zeit in der altra Buchhaltung unter anderem für die Administration der Bioabokiste zuständig. Mit dem Teilzeitpensum in der Landwirtschaft erfüllt sich Nora als Hobbygärtnerin und -imkerin einen lange gehegten Wunsch. Erste Hof-Erfahrungen sammelte Nora bereits im letzten Sommer, als sie während vier Monaten Sandra vertreten durfte. Wir freuen uns über Nora's tatkräftige Unterstützung.

Thiemo - Lernender

Nachdem sich Thiemo bei uns während einem Jahr gezielt auf seine Ausbildung in der Landwirtschaft vorbereiten konnte, startete er im August die berufliche Grundbildung als Agrarpraktiker mit Fachrichtung Spezialkulturen. Wir freuen uns, Thiemo weiter begleiten zu dürfen und wünschen ihm viel Spass und Erfolg bei seiner Ausbildung.



Aktuelles Gemüse aus Eigenbau in den Monaten September und Oktober

Andenbeeren, Artischocken, Auberginen, Bergtomaten, Bohnen, Cherry-Tomaten, Chinakohl, diverse Kräuter, Endivien, Federkohl, Fenchel, Gurken, Knoblauch, Knollensellerie, Krautstiel, Kürbis, Lauch, Nüsslisalat, Palmkohl, Peperoni, Pilze, Salate, Stangensellerie, Süsskartoffeln Tomaten, Zucchetti, Zwiebeln



1andwirtschaft

Nützlinge vs. Schädlinge

Der biologische Gemüseanbau stellt uns immer wieder vor Herausforderungen: Krankheiten und Schädlingen müssen wir mit zugelassenen, im Idealfall «natürlichen» Gegenmitteln begegnen. Schädlinge verbreiten sich insbesondere dort, wo ihnen keine natürlichen Feinde entgegentreten. Idealerweise verhindern sogenannte «Nützlinge» die Ausbreitung von Schädlingen. Ein wichtiger Nützling ist der Marienkäfer, von denen es diesen Sommer besonders viele gibt. Marienkäferlarven sind fleissige Blattlausfresser und verhindern so deren Ausbreitung in unseren Gemüsekulturen. Ohne Marienkäfer müssten wir zu anderen «biologischen» Hausmitteln greifen und Pflanzen beispielsweise mit einer Schmierseifenlösung bespritzen. Zuverlässige Unterstützung in der Schädlingsbekämpfung bietet uns auch das Unternehmen «Biocontrol Andermatt», bei dem wir zahlreiche Nützlinge gegen Schädlinge wie Läuse, Thripse und Spinnmilben beziehen können.



Artischocken

Dieses Jahr bauen wir zum ersten Mal Artischocken an. Diese interessante, vielseitig einsetzbare Heilpflanze aus der Familie der Disteln trägt nicht nur äusserst gesunde Früchte, sondern blüht auch wunderschön. Ihre leuchtend blauen Blüten können getrocknet und vermarktet werden.

Artischocken enthalten sehr viel Bitterstoff (Cynarin). Dieser regt die Verdauung an, verbessert die Leberdurchblutung und unterstützt die Entschlackung des Körpers. Ausserdem beeinflussen Artischocken den Cholesterinspiegel positiv. Artischocken enthalten wenig Kalorien, dafür umso mehr unterschiedliche Ballaststoffe, Mineralien und Antioxydanzien. Artischocken sättigen dauerhaft, wirken diuretisch (entwässernd) und verfügen über zahlreiche weitere gesundheitsfördernde Eigenschaften. Freuen Sie sich auf unser neues «Gesundheitswundergemüse».



tierhaltung

Kälbernachwuchs

Diesen Frühling haben wir im Stall fleissig Nachwuchs gekriegt. Seit dem 4. März sind neun Kälber auf die Welt gekommen. Alle stammen von Normen, unserem Stier, welchen wir letztes Jahr in der Nachzucht hatten. Da Normen, wie alle Kühe, aus keiner reinrassigen Zucht stammt, sind unsere Kälber in der Farbe und in der Statur sehr unterschiedlich geprägt. Gerne wollen wir Ihnen die Kälber beim Namen vorstellen, gereiht nach ihrem Alter: Nevada, Bea, Selia, Ben, Muck, Sirius, Belenus, Sultan und Nils. Nils, der zur Zeit kleinste im Bunde, kam am 6. August zur Welt.

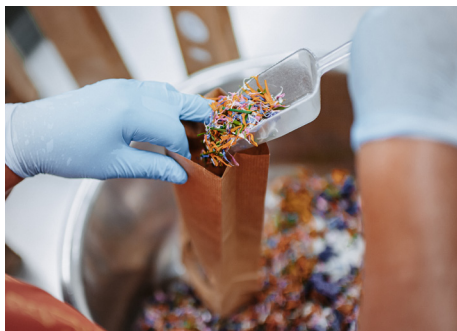


7undherum

Salatblumenmischung

Bericht von Lukas Widmer

Seit einigen Wochen blühen unterschiedliche Pflanzen wie Borretsch, Mohnblumen, Malven, Ringelblumen, Kornblumen, Sonnenblumen oder Goldmelissen. Diese werden sorgfältig gepflückt, getrocknet, gezupft, gemischt und in kleine Säcklein verpackt. Als wunderbare Salatdekoration können Sie diese exklusiv in unserem Hofladen einkaufen. Viel Freude damit!



Uusblick

Reben

Diesen Frühling haben wir im unteren Hühnerstall-Auslauf 20 Rebstöcke gepflanzt. Es sind pilzresistente weisse und blaue Tafeltrauben. Wir freuen uns in den kommenden Jahren auf zuckersüsse, selbstangebaute Tafeltrauben, die ohne Anwendung von Kupfer oder anderen biologischen Spritzmitteln kultiviert werden können.



Öffnungszeiten Hofladen:
Mo-So 08:00 - 18:00 Uhr

Die nächste Hof-Ziitig
erscheint im
November 2023.

Wussten Sie,

dass wir bald mit dem lange Zeit angekündigte Pilzanbau starten? Sie dürfen sich auf frische Kräuterseitlinge und Pioppino (Samthauben) freuen.