



löwenstein
Bio-Bauernhof

**Hof-Ziitig
November
2021**

Teamausflug

Bericht von Lukas Widmer

Der traditionelle Mitarbeiter*innenausflug ging dieses Jahr nach Benken zu Räss Wildbeeren. Der Betriebsleiter Simon Räss brachte uns bei Kaffee und Kuchen die Betriebsstruktur näher. Später führte er uns durch einige Kulturen und zeigte wie gesund die PIWI Traubensorten aussahen. Zum Mittagessen fuhren wir nach Schlatt TG ins Kafi Mus wo uns die Familie Herrmann, deren Sohn bei uns arbeitet, leckeren Kartoffelsalat mit Fleischkäse servierte. Anschliessend liefen wir hoch zum Aussichtsturm Hochwacht und genossen die Aussicht. Der Ausflug war interessant und schön.



Aktuelles Gemüse aus Eigenbau in den Monaten November und Dezember

Asia-Salat, Buschbohnen, Castelfranco, Chicoree, Chinakohl, Ciccorino rosso, Endivie, Federkohl, Ingwer, Knollensellerie, Kürbis, Kurkuma, Lauch, Nüsslisalat, Palmkohl, die letzten Peperoni, Portulak, Radiesli, Rainbow-Booster, Randen, Spinat, Süsskartoffeln, Trevisano, Zuckerhut



Landwirtschaft

Hoffest und Gewinnerin

Am 4. September luden wir zum Hoffest ein. Bei optimalem Wetter genossen die Gäste und auch unser Team die friedliche Stimmung auf dem Hofplatz. Als ob wir dies bestellt hätten, kam an diesem Nachmittag ein Kalb, getauft «Baila», auf die Welt, was unsere Kund*innen sehr erfreute. Unser kulinarisches Angebot ergänzten wir mit einem leckeren Curry von der „esskultur“, herzlichster Dank für euer Engagement! Bei einem Hofrundgang konnten wir unserer Kundschaft den Betrieb näherbringen. Wir gratulieren Frau Irina Westermann zur Siegerin des Wettbewerbs und bedanken uns bei allen herzlich für Ihre Kundentreue. Bis zum nächsten Jahr!



Ernte Wintersalat

Ende Oktober haben wir die letzten Sommersalate geerntet. Nahtlos geht es zur Ernte der Wintersalate. Die meisten Sorten werden im November komplett geerntet und in unserem Erdkeller und Kühler eingelagert. Dies ermöglicht es uns, bis anfang nächsten Jahres Salate aus Eigenproduktion anzubieten. Typischerweise haben Wintersalate, speziell Chicorée, Zuckerhut, Ciccorino rosso und Endivien, viel Bitterstoffe. Diese regen den Stoffwechsel und die Verdauung an und haben eine entzündungshemmende Wirkung. In Kombination mit Äpfel oder Orangen lassen sich herrlich gesunde und leckere Salate anrichten.



tierhaltung

Laufhof und Güllengrube

Nach 5 ½ Monaten Umbauzeit ist die Tat endlich vollbracht: Eine neue, deutlich grössere Güllengrube, ein tierfreundlicher und grösserer Laufhof sowie eine Kompostierplatte wurden im letzten halben Jahr durch den pmb Bau AG errichtet. Am 19. Oktober kehrten unsere Kühe mit Kälbern wieder von den Weiden heim in den Stall. Gemeinsam mit unseren Kühen freuen wir uns über die gelungenen Umbauarbeiten und bedanken uns bei allen, die dazu beigetragen haben.



Rückblick Wochenmarkt

Bericht von Lukas Widmer

Eine farbenfrohe Marktsaison geht für die altra in die Winterpause. Wir hatten auch dieses Jahr dank unseren treuen Kund*innen eine gute Marktsaison und freuten uns, unser buntes Gemüse, Obst und Gemüsepflanzen verkaufen zu können. Nächstes Jahr sind wir ab März wieder für Sie da und freuen uns diese Marktgemeinschaft weiter pflegen zu können.



usblick

Chicorée Saison

Die Tage werden kälter und kürzer. Der Biobetrieb Höneisen in Andelfingen baut für uns Zichorienwurzeln an, welche Ende Oktober geerntet werden. Damit beginnt bei uns wieder die Chicorée-Zeit. Bis die Wurzeln bei uns sind, diese gerüstet, in Erdkisten eingeschlagen und drei Wochen im dunkeln Kellern reifen, wird es Ende November bis wir den ersten verkaufsfertigen Chicorée anbieten können.

Wussten Sie,

dass unsere älteste Kuh im Stall, «Nutella», am 17. November sagenhafte 18 Jahre alt wird? Ungewiss ist, wie lange sie noch bei uns bleiben wird. Gewiss ist aber, dass sie uns mit ihrem liebevollen und geduldigen Charakter lange in Erinnerung bleiben wird.



**Öffnungszeiten Hofladen:
Mo-So 08:00 - 18:00 Uhr**

**Die nächste Hof-Ziitig
erscheint im
Januar 2022.**